

# SUPERVIVÈNCIA DEL ICTUS

---

DONAR SUPORT A UN  
SUPERVIVENT

*D' ICTUS*



FUNDACIÓ **ICTUS**

FUNDACIÓ **ICTUS**

**DONAR SUPORT A UN  
SUPERVIVENT  
*D' ICTUS***

**Informació per a familiars, amics i cuidadors  
de persones que han tingut un ictus**

La Fundació Ictus no es responsabilitza dels errors que puguin aparèixer en aquesta traducció, ni dels efectes que aquests puguin tenir. La informació original continguda en aquesta publicació només s'ha de considerar exacta fins a la data de revisió publicada.

Recordeu que aquesta informació no pretén substituir l'assessorament professional especialitzat adaptat a la seva situació particular. Ens esforcem per garantir que el contingut que proporcionem sigui precís i estigui actualitzat, però la informació pot canviar amb el temps. En la mesura que ho permet la llei, la Fundació Ictus no accepta cap responsabilitat en relació amb l'ús de la informació continguda en aquesta publicació, o qualsevol informació de tercers o llocs web inclosos o referits.

## DINS D'AQUEST FULLET:



Ictus: el que ha de saber ..... 2



Guia ràpida sobre els efectes de l'ictus..... 8



Rehabilitació..... 12



Impacte emocional d'un ictus..... 13



Suport després de sortir de l'hospital..... 15



On aconseguir ajuda i informacions..... 19

Ens agradaria donar les gràcies a la iniciativa Angels Initiative i Boehringer Ingelheim per finançar el cost d'imprimir aquesta guia. La Stroke Alliance for Europe manté un control independent de tot el contingut.

**Consell: lectura compartida**

Després d'un ictus pot ser difícil entendre les coses. Llegir i parlar sobre aquestes guies amb la persona que ha tingut un ictus pot ajudar. És possible que necessiteu escoltar alguna cosa diverses vegades.

**CONTACTE:****FUNDACIÓ ICTUS****C/ Aribau, 162, entresòl K  
08036 Barcelona****[www.fundacioictus.com](http://www.fundacioictus.com)****[ictus@fundacioictus.com](mailto:ictus@fundacioictus.com)****SOM AQUÍ PER A VOSTÈ**

**La Fundació Ictus** té la missió de donar a conèixer la malaltia, impulsar la recerca i donar suport a les persones que han patit un ictus. Us hi podeu posar en contacte i us atindrem i facilitarem les dades de l'associació de pacients més propera a la vostra zona de residència. Les associacions de pacients ofereixen serveis d'assessorament i suport a les persones afectades i els seus familiars.

**SOBRE VOSTÈ**

Si està donant suport a un familiar o amic després d'un ictus, aquesta guia l'ajudarà a entendre què ha passat. Ofereix consells per donar suport a un supervivent d'ictus i idees sobre on buscar consell.



## ICTUS: EL QUE HA DE SABER

Un ictus és una afectació al cervell. Es produeix quan es talla bruscament el subministrament de sang cap a una part del cervell, el que fa que aquesta no rebi oxigen i poden morir les cèl·lules cerebrals. El dany que s'ocasiona al cervell pot afectar el funcionament del cos. També pot canviar la forma en què algú pensa i sent.

**Hi ha dos tipus principals d'ictus:**



- 1. Isquèmic:** a causa de l'obstrucció d'un vas sanguini al cervell.



- 2. Hemorràgic:** pel trencament i sagnat d'un vas dins o al voltant del cervell.

És possible que escolti anomenar un ictus isquèmic com ictus causat per un coàgul. A l'ictus hemorràgic sovint se l'anomena sagnat o vessament cerebral.

## DIFERENTS NOMS PER A L'ICTUS HEMORRÀGIC

L'ictus hemorràgic de vegades s'anomena hemorràgia cerebral, hemorràgia subaracnoïdal o hemorràgia intracerebral.

## ICTUS TRANSITORI



Un ictus transitori o atac isquèmic transitori (AIT) és el mateix que un ictus, excepte que els símptomes duren menys de 24 hores. En un ictus transitori, un vas sanguini del cervell es bloqueja, però l'obstrucció s'elimina per si sola. Per a algunes persones, de vegades, els símptomes poden semblar un mareig. Però un ictus transitori és el principal signe d'advertència d'un ictus posterior. .

## CADA ICTUS ÉS DIFERENT

Després d'un ictus, algunes persones es recuperen molt bé. Però pot ocasionar discapacitats, que podrien ser lleus o més greus. L'ictus causa una major varietat de discapacitats que qualsevol altra afecció. No obstant això, molts dels seus efectes es poden tractar, i la rehabilitació pot ajudar a les persones a aconseguir la millor recuperació possible.

**Nota:** una persona es pot veure bé, però encara necessita ajuda amb els efectes amagats de l'ictus.

## EL RISC D'UN ALTRE ICTUS

Les probabilitats d'un segon ictus poden ser una gran preocupació per a un supervivent d'ictus i els seus familiars i amics. La recerca ens diu que després de patir un ictus, al voltant d'una de cada quatre persones en tindrà un altre en el termini de cinc anys. Un segon ictus és més probable que passi en els primers 30 dies.

Per aquesta raó, quan algú té un ictus, els metges sempre verifiquen si la persona té algun problema mèdic que pugui augmentar-ne el risc.

### Les principals afeccions mèdiques que augmenten el risc de patir un ictus són:



La hipertensió



La fibril·lació auricular (ritme cardíac irregular o arítmia)



La diabetis



El colesterol elevat.

Tots aquests problemes es poden tractar per ajudar a reduir el risc d'ictus. Si algú té una o més d'aquestes afeccions, el millor que pot fer per reduir-lo és continuar prenent qualsevol tractament que li ha estat prescrit.

També se li pot aconsellar fer canvis saludables en l'estil de vida, com deixar de fumar i perdre pes.

## COM POT AJUDAR

Vostè pot donar suport a la persona perquè redueixi el risc de patir un altre ictus animant-la a seguir qualsevol tractament que se li doni. Si necessita baixar de pes o canviar la seva dieta, potser li vingui bé ajuda pràctica.

El metge de capçalera o la infermera poden ajudar a les persones a comprendre el risc individual d'un ictus i oferir-los suport per reduir-lo.





## DETECCIÓ DE SIGNES D'ICTUS

És important saber com detectar els símptomes comuns d'un ictus en un mateix o en una altra persona. La millor manera de fer-ho és utilitzar la prova RÀPID.

### Prova RÀPID Sospites que algú té un ictus? FES QUE....

**Rigui:**

veuràs que torçarà la boca.

**Aixequi els dos braços:**

veuràs que un no el pot aixecar o li costarà fer-ho.

**Parli :**

veuràs que li costa i no l'entendràs bé.

**Ictus:**

l'ictus es presenta de manera brusca

**De pressa!**

Si té alguna d'aquestes capacitats alterada, truqueu RÀPID al **112**.

**La prova RÀPID** ajuda a reconèixer els tres símptomes més freqüents d'ictus o d'ictus transitori i a actuar immediatament. No obstant això, hi ha altres símptomes que s'han de prendre seriosament:



Debilitat o adormiment sobtats en un costat del cos, incloent cames, braços o peus.



Dificultat per trobar paraules o per parlar amb frases clares



Visió vaga i borrosa o pèrdua de visió en un o en ambdós ulls.



Pèrdua de memòria sobtada o confusió, mareig, o caiguda sobtada



Mal de cap sever i sobtat.

Un ictus li pot passar a qualsevol i a qualsevol edat. Cada segon compta. Si descobreix qualsevol d'aquests signes d'ictus, no es quedi esperant. Truqui al **112** de pressa.

### Ictus transitori

Quan algú té símptomes d'ictus que passen ràpidament, això podria ser un ictus transitori o AIT. L'AIT és el signe d'advertència

més important d'un ictus. Per tant, és fonamental obtenir atenció mèdica, encara que faci temps dels símptomes.

### Què fer amb un possible ictus transitori?

Si els símptomes s'acaben de produir, truqueu al 112. Si fa un temps, truqueu al metge de capçalera i demaneu una visita urgent. També podeu anar al servei d'urgències més proper.

## TRACTAMENT URGENT D'UN ICTUS

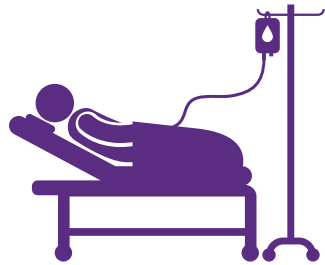
Quan es sospita que una persona té un ictus, s'ha de **trucar urgentment al 112** per a una valoració ràpida dels professionals del Servei d'Emergències i el trasllat urgent a l'hospital adequat. S'utilitzen proves de neuroimatge del cervell i altres exàmens per ajudar a diagnosticar l'ictus i les seves causes.

En un ictus isquèmic, a causa d'una obstrucció per un coàgul, els tractaments inclouen fàrmacs anticoagulants (trombòlisi) per desfer-lo i fàrmacs que impedeixen que la sang torni a formar coàguls. La trombectomia és un tractament que elimina el coàgul amb un dispositiu mecànic.

En l'ictus hemorràgic (a causa de sagnat) els tractaments inclouen medicaments per reduir la pressió arterial i la cirurgia per aturar el sagnat o reduir la pressió del vessament de sang en el cervell.

**Consell:** Si està donant suport a algú que acaba de patir un ictus, demani al personal sanitari que li expliqui quines proves i tractaments s'estan utilitzant.

## CURES PAL•LIATIVES



Per a algunes persones, un ictus pot ser potencialment mortal. Si el seu ésser estimat està greument malalt i la seva condició empitjora, vostè pot obtenir suport de l'equip de cures de l'hospital que proporciona atenció pal•liativa.

## Descobreix més sobre l'ictus i els tractaments

Per a més informació sobre la reducció del risc de patir un ictus, llegeixi la nostra guia 'Com reduir el risc de patir un ictus' o visiti [www.fundacioictus.com](http://www.fundacioictus.com)

## GUIA RÀPIDA SOBRE ELS EFECTES D'UN ICTUS

Els efectes d'un ictus depenen del lloc en el cervell on es produeix i de la mida de l'àrea danyada.

Algunes persones tenen problemes amb les activitats físiques com parlar, caminar i empassar.

### EFECTES VISIBLES D'UN ICTUS



#### Moviment i equilibri

L'ictus sovint causa debilitat en un costat, afectant els braços i les cames. Això pot causar problemes per caminar, equilibrar i sostenir les coses.



#### Problemes de incontinència

Els problemes amb el control dels intestins o la bufeta són molt comuns després d'un ictus. La incontinència sovint millora en les primeres setmanes. Pot ser compromès, així que tranquil·litzi, compregui i animi a la persona a buscar ajuda en els professionals de la salut.

Altres efectes de l'ictus són menys fàcils de detectar, com fatiga, pèrdua de memòria i problemes emocionals.

**Consell:** alguns efectes de l'ictus milloren ràpidament.

Els problemes com la feblesa, la incontinència i les dificultats per empassar sovint milloren en els dies posteriors a un ictus.



#### Canvis del comportament

Després d'un ictus, algunes persones mostren canvis de comportament, com perdre l'interès en les coses amb les quals solien gaudir, ser molt impulsius o enutjar-se amb més facilitat. És important buscar ajuda si el comportament d'algú representa un perill per a un mateix o per als altres.

### Problemes per percebre les coses en un costat (omissió espacial)



El descuit espacial, o falta d'atenció, vol dir que el cervell no processa la informació sensorial d'un costat. Algú podria topar-se amb els objectes perquè no és conscient d'un costat del seu cos. És possible que passi per alt la meitat del menjar en el plat perquè el cervell no està processant tota la informació visual que rep dels ulls.

### Problemes per empassar (disfàgia)



Un ictus pot causar problemes per empassar a causa de la debilitat dels músculs a la boca i la gola. Això es coneix com disfàgia. És possible que la persona amb disfàgia necessiti evitar completament els líquids (utilitzar espessidors), consumir aliments tous o rebre l'aliment per una sonda durant un temps per evitar infeccions pulmonars causades per l'aspiració d'aliments i begudes.

Al voltant de la meitat de tots els supervivents d'ictus tenen problemes per empassar, però sovint milloren en les primeres setmanes.

### DIFICULTATS DE COMUNICACIÓ

#### Afàsia



Al voltant d'un terç de les persones que han patit un ictus tenen un problema amb el llenguatge i/o la comunicació anomenat afàsia. Sovint prové d'un ictus a la banda esquerra del cervell.

L'afàsia pot afectar tots els aspectes del llenguatge, incloent la comprensió, la lectura, l'escriptura i l'ús dels números. La persona no es torna menys intel·ligent, però li resulta difícil fer servir el llenguatge.

#### Debilitat dels músculs facials



La debilitat a la cara, la boca, la llengua i la gola pot dificultar la parla.

## Problemes de concentració i memòria



Després d'un ictus, a una persona li pot resultar difícil concentrar-se en una conversa. Se li pot oblidar el que sent, i és possible que no sigui capaç de reconèixer objectes o fins i tot les cares de les persones. Tot això pot afectar la comunicació.

### Consell:

Comuniqueu-vos-hi amb confiança

Vostè pot ajudar a una persona amb problemes de comunicació donant-li temps per contestar les preguntes. No serà de pressa –pot trigar 30 segons o més fins que respondrà–. Feu una pregunta a la vegada i tracti de no respondre per la persona. Feu preguntes curtes i preferiblement que us pugui respondre si o no. Digueu-li si no heu entès alguna cosa.



## EFFECTES OCULTS D'UN ICTUS

### Fatiga



La fatiga, és a dir el cansament que no millora amb el descans, pot romandre durant mesos o anys després d'un ictus. Donat que la persona es pot veure bé, pot ser difícil d'acceptar que està lluitant amb la fatiga. És comú després d'un ictus i pot ser un problema greu per a algunes persones.

### Efectes emocionals

L'ictus està estretament relacionat amb problemes emocionals com ara un baix estat d'ànim, ansietat o depressió.



Algunes persones pateixen una emotivitat extrema i els costa controlar les seves respostes emocionals, com riure i plorar.

## Memòria i pensament

Els problemes de memòria i de concentració són molt comuns després d'un ictus. També es coneixen com problemes cognitius. Els supervivents d'ictus, al principi, sovint se senten confosos, però molts milloren en aquest aspecte en les primeres setmanes.

## Visió



Al voltant del 60% de les persones tenen problemes de visió després de l'ictus. Els problemes poden incloure visió doble o ser molt sensibles a la llum. Algunes persones perden part del camp visual, el que significa que no poden veure tot el que estan mirant.

## Dolor

Algunes persones experimenten dolor prolongat, com sensació d'ardor a la cicatriu o dolor muscular i articular.

## BUSQUI AJUDA



Molts dels efectes d'un ictus poden ser tractats, així que si el seu familiar té qualsevol d'aquests problemes després de l'alta de l'hospital, ha d'acudir als professionals de l'atenció primària, el seu metge de capçalera o la infermera el podran ajudar.

### Consell:

Escolti als supervivents d'ictus

Alguns efectes de l'ictus són obvis. Altres canvis no són tan fàcils de veure. Doni-li a la persona temps per parlar sobre els seus problemes i mostrar-li com se sent.

## REHABILITACIÓ

Per a les persones que ho necessiten, la rehabilitació ha de començar el més aviat possible, en els primers dies després de l'ictus a l'hospital. Les teràpies de rehabilitació inclouen:



**La teràpia ocupacional:** ajuda les persones a recuperar les habilitats quotidianes de la vida treballant sobre el pensament, les dificultats físiques o emocionals després d'un ictus.



**La fisioteràpia:** millora la mobilitat, la força i l'equilibri.



**La logopèdia:** ajuda amb la comunicació i la deglució.



**Les teràpies psicològiques:** ajuden amb la memòria i les dificultats de pensament, l'angoixa i la depressió.



A més **un dietista** el pot aconsellar sobre els aliments i les begudes adequades per a persones amb problemes de deglució i donar consells sobre alimentació saludable.



## QUÈ POT FER PER AJUDAR



Moltes persones consideren que és realment útil tenir suport d'amics i familiars en la seva rehabilitació. Pregunteu als terapeutes com pugueu ajudar, ja que és possible que podeu participar en sessions de rehabilitació i ajudar a la persona a practicar més tard.

Pregunti-li al supervivent de l'ictus sobre les coses que podrien motivar-lo. Per exemple, prendre notes dels seus progressos pot ajudar a veure les millores que ha fet.

Recordeu que la rehabilitació pot ser increïblement difícil i requerir molt d'esforç de la persona. Potser haurà d'intentar tornar a aprendre algunes habilitats fonamentals com caminar o parlar, i això és un gran desafiament. Vostè pot ajudar donant-li ànim i mostrant interès.

Per obtenir més informació sobre la rehabilitació, llegiu la nostra guia "Propers passos després d'un ictus" o visiteu. [www.fundacioictus.com](http://www.fundacioictus.com)

## L'IMPACTE EMOCIONAL D'UN ICTUS

L'ictus pot tenir un fort efecte emocional sobre l'individu i les persones que l'envolten.

### AUTOPERCEPCIÓ EN ELS SUPERVIVENTS

L'ictus pot canviar la manera en què les persones es perceben a si mateixes. L'ictus generalment es produeix de forma sobtada i això pot tenir un gran impacte emocional. Al voltant d'un terç dels supervivents experimenten depressió després de l'ictus.

Canviar els rols a la feina o a casa també pot causar dificultats. Per exemple, si algú és menys capaç de mantenir la seva família, això pot molestar-lo. Pot sentir una sensació de pèrdua si ja no pot fer les coses amb què gaudeix.

"Un senyor m'ha dit: "Ara no puc protegir a la meva dona". "Amb raó o sense, sentia que havia encapçalat la família, però que ja no pot fer-ho".

*Colin, col·laborador de la Stroke Association*



## L'IMPACTE EMOCIONAL EN LA FAMÍLIA I ELS AMICS

Les persones poden reaccionar de maneres molt diferents quan un membre de la família té un ictus. És possible que senti aflicció, preocupació, culpa o ira, així com commoció.

Sentir-se decaïgut, angoixat o deprimert és comú després d'un ictus. Si sent que és possible que el seu familiar se senti malament, tracti de parlar-li sobre això. És possible que el metge de capçalera pugui oferir assessorament.

"Volia trobar algú a qui culpar pel que li havia passat a la mare. Em vaig sentir molt, molt enfadada".

*Carola, filla d'una supervivent d'ictus.*



Hi pot haver una sensació de pèrdua pels canvis en la persona i la seva relació amb ella. Encara que segueix sent la mateixa persona, els canvis en les seves habilitats de comunicació, la memòria i altres efectes de l'ictus poden significar canvis en les seves rutines habituals i alterar els rols familiars.

## SUPORT DESPRÉS DE SORTIR DE L'HOSPITAL



El procés de planificació de l'alta té com a objectiu assegurar que totes les persones tinguin el suport i tractament adequats després de sortir de l'hospital. Això pot incloure la gestió de les teràpies de rehabilitació que necessitarà, ajuda amb les tasques diàries o suport a temps complet. El pacient i la família o cuidadors han de ser part de la planificació de l'alta hospitalària, així que informi al personal de l'hospital si hi desitja participar.

### REVISIÓ DEL PROGRÉS

Després de l'alta, la persona ha de tenir com a mínim una revisió per assegurar que rep el suport adequat si les seves necessitats han canviat. Això sovint passa sis mesos després de l'alta, amb els especialistes que l'han tractat a l'hospital o amb el metge de capçalera.

Si no succeeix, o si vostè sent que no rep suficient tractament i suport, poseu-vos en contacte amb el metge de capçalera.

### ALTA PRECOÇ AMB SUPORT DOMICILIARI

Algunes persones poden sortir aviat de l'hospital després de l'ictus i continuar la seva rehabilitació a la llar, sempre que es puguin moure almenys del llit a la cadira i tinguin un ambient segur a casa.

"Des de la primera reunió amb els pacients i els seus familiars, parlem de la planificació de l'alta. Estem molt oberts a això, pel fet que l'alta sempre és millor tan aviat com sigui possible, amb rehabilitació contínua després de l'alta".

*Simó, Terapeuta ocupacional*



## INFORMACIÓ PER A CUIDADORS

Si vostè es converteix en cuidador d'algú després d'un ictus, això pot ser molt exigent. Ser cuidador pot prendre moltes formes, i és possible que ni tan sols pensi en vostè mateix com a cuidador.

Tenir cura pot significar fer les compres, netejar la casa o arreglar els comptes. També pot significar involucrar-se en la cura personal o ajudar amb la rehabilitació.

Pot suposar també un gran canvi en la seva vida, per això és important tenir cura de vostè mateix. Si no dorm prou o no menja, per exemple, pot ser que li sigui més difícil dur a terme el seu paper de cuidador.

Els cuidadors també poden estar en risc de patir problemes emocionals com estrès, depressió i esgotament, així que no tingui por de demanar suport.

La família i els amics poden oferir el seu temps per donar-li suport.

## ALLOTJAMENT

Algunes persones que tenen una discapacitat després d'ictus poden viure independentment. Altres necessitaran algunes modificacions en la seva llar, o una mica de suport per a les tasques diàries com anar a comprar i cuinar.



Però si la persona que ha patit l'ictus necessita ajuda en molts aspectes de la vida, és possible que necessiti mudar-se a una residència o viure amb un familiar.

Si pot, parli amb el seu ésser estimat sobre el que vol.

## VALORACIÓ DEL CUIDADOR



Els serveis socials municipals o de salut poden dur a terme una avaluació de les seves necessitats de suport, anomenada valoració del cuidador. Vostè no ha de ser un cuidador a temps complet i no ha de viure obligatòriament amb la persona que està cuidant.

La valoració identificarà el tipus d'ajuda que necessita. Això podria incloure ajuda per reduir el seu estrès, com apuntar-se a un gimnàs o ajuda amb les despeses de viatge. És possible que la persona a la qual vostè està cuidant pugui obtenir una curta estada en una residència per a permetre-li un descans, o una plaça en un centre de dia. Serveis socials pot fer una avaluació financera per decidir en quina mesura vostè hauria de participar en els costos que es puguin generar.

## AVALUACIÓ DE LES NECESSITATS D'ATENCIÓ I SUPORT

La persona a la qual vostè està cuidant pot tenir una valoració del grau de dependència. Per a més informació, contacti amb serveis socials del seu centre d'atenció primària o del seu ajuntament on li indicaran quins tràmits ha de fer. A més el treballador social pot avaluar les seves necessitats de cures i d'ajuts al domicili. L'avaluació del cuidador pot dur-se a terme al mateix temps, si tots dos hi estan d'acord.



## IMPACTE FINANCER

Un ictus pot tenir un gran impacte financer. Per exemple, una família podria perdre els seus ingressos principals mentre la persona s'està recuperant d'un ictus, o un membre de la família podria reduir les seves hores de treball per tenir cura de la persona que ha patit l'ictus.

Recordeu que aquesta informació no pretén substituir l'assessorament professional especialitzat adaptat a la seva situació. Ens esforcem per garantir que el contingut que proporcionem estigui actualitzat, però la informació pot canviar amb el temps.



## CONTACTI AMB NOSALTRES:

**FUNDACIÓ ICTUS**

C/ Aribau, 162, entresòl K  
08036 Barcelona

[www.fundacioictus.com](http://www.fundacioictus.com)  
[ictus@fundacioictus.com](mailto:ictus@fundacioictus.com)



La Fundació Ictus no es responsabilitza dels errors que puguin aparèixer en aquesta traducció, ni dels efectes que aquests puguin tenir. La informació original continguda en aquesta publicació només s'ha de considerar exacta fins a la data de revisió publicada. Recordeu que aquesta informació no pretén substituir l'assessorament professional especialitzat adaptat a la seva situació particular. Ens esforcem per garantir que el contingut que proporcionem sigui precís i estigui actualitzat, però la informació pot canviar amb el temps. En la mesura que ho permet la llei, la Fundació Ictus no accepta cap responsabilitat en relació amb l'ús de la informació continguda en aquesta publicació, o qualsevol informació de tercers o llocs web inclosos o referits.

La Fundació Ictus és una organització sense ànim de lucre referent a Catalunya dedicada a la lluita contra l'ictus. La nostra missió es la de donar a conèixer la malaltia, impulsar la investigació sobre la mateixa i donar suport a les persones que han patit un ictus. Per a més informació i per fer comentaris sobre les nostres publicacions contacti'ns a [ictus@fundacioictus.com](mailto:ictus@fundacioictus.com), o visiteu la nostra pàgina web [www.fundacioictus.com](http://www.fundacioictus.com). La fundació Ictus figura inscrita en el Registre de Fundacions de la Generalitat de Catalunya amb el núm 1289.

Il·lustracions: [freepik.com](http://freepik.com); Fundacja Udaru Mózgu; Studio Mzlaki, Beograd





**Stroke**  
association



**ESO**  
EUROPEAN STROKE  
ORGANISATION

**FUNDACIÓ ICTUS**

🌐 [www.fundacioictus.com](http://www.fundacioictus.com)

✉ [ictus@fundacioictus.com](mailto:ictus@fundacioictus.com)

🏠 C/ Aribau, 162, entresòl K  
08036 Barcelona

© Fundació Ictus 2018. Reproduït per Stroke Alliance per Europa amb l'amable permís de la Fundació Ictus. Prohibit utilitzar per a fins comercials sense permís previ.

Versió 2

Publicat: abril de 2019.

Revisió: abril de 2021

SAFE, ASBL 0661.651.450

Codi del producte: A01L14

Fotografia: Freepik

Amb el suport de:



ISBN 978-1-913302-03-0



9 781913 302030