

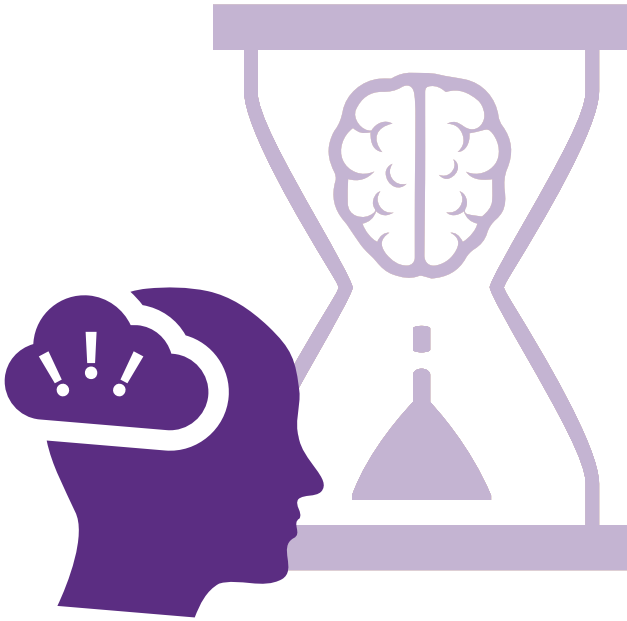
FUNDACIÓ **ICTUS**

SUPERVIVENTS DE L'ICTUS

IT

**ICTUS
TRANSITORI**





ICTUS TRANSITORI

Un ictus transitori o accident isquèmic transitori (AIT) és el mateix que un ictus, la diferència és que els símptomes duren menys. Aquesta guia explica quins són els símptomes, què cal fer si es presenten i com es diagnostica i tracta.

QUÈ ÉS L'ICTUS TRANSITORI?

L'ictus transitori és el mateix que l'ictus, només que els símptomes duren un curt període de temps. Es defineix clàssicament com un episodi bruscat i sobtat que dura menys de 24 hores. Durant l'ictus transitori, un vas sanguini del cervell es bloqueja, però el bloqueig desapareix per si sol. Per a algunes persones, de vegades, els símptomes poden semblar un mareig. No obstant això, l'ictus transitori és el principal signe d'advertència d'un ictus.

DETECCIÓ DELS SIGNES D'ADVERTÈNCIA D'UN ICTUS

Prova RÀPID Sospites que algú té un ictus? FES QUE....



Rigui:

veuràs que torçarà la boca.



Aixequi els dos braços:

veuràs que un no el pot aixecar o li costarà fer-ho.



Parli :

veuràs que li costa i no l'entendràs bé.



Ictus:

l'ictus es presenta de manera brusca



De pressa!

Si té alguna d'aquestes capacitats alterada, truqueu RÀPID al **112**.

La prova RÀPID ajuda a reconèixer els tres símptomes més freqüents d'ictus o ictus transitori i a actuar immediatament. No obstant això, hi ha altres símptomes que s'han de prendre seriosament:

Debilitat o adormiment sobtats en un costat del cos, incloent cames, braços o peus.

Dificultat per trobar les paraules o per parlar amb frases clares.

Visió vaga i borrosa o pèrdua de visió en un o en ambdós ulls.

Pèrdua de memòria sobtada o confusió, mareig o caiguda sobtada.

Mal de cap sever i sobtat.

Tots podem patir un ictus i a qualsevol edat. Cada segon compta. Si descobreix qualsevol d'aquests símptomes, no esperi, truqui al **112** de pressa.

No hi ha manera de saber si pateix un ictus transitori o un ictus quan comencin els símptomes.

Si vostè o algú al seu voltant mostra qualsevol dels símptomes, ha de trucar al **112**.

((112))



Si li sembla que ha patit un ictus transitori en el passat i encara no ha buscat atenció mèdica, consulti al seu metge de capçalera urgentment.

Alguns d'aquests símptomes poden tenir altres causes, com són un baix nivell de sucre a la sang, migranyes, problemes de l'oïda interna o un atac epilèptic. No obstant això, no pot estar segur sobre les causes fins que els metges examinin els símptomes.

QUINA ÉS LA CAUSA DE L'ICTUS TRANSITORI?

Tal com en l'ictus, l'ictus transitori està causat per una obstrucció que talla el flux de sang a una part del cervell. L'única diferència quan es té un ictus transitori és que el bloqueig és temporal –el causant de l'obstrucció es dissol per si sol, o es mou–, així que el subministrament de sang torna a la normalitat i els símptomes desapareixen.



El bloqueig acostuma a ser per un coàgul de sang, per bé que algunes vegades la causa pot ser una altra, per exemple un fragment de residus grassos o una bombolla d'aire en el flux sanguini.

Un coàgul sanguini es pot formar en una zona on hi ha un estretament de les artèries o quan les artèries estan folrades de dipòsits grassos.

Aquest procés es denomina aterosclerosi. Si té una malaltia cardíaca, com ara la fibril·lació auricular, els coàguls sanguinis es poden formar en el cor i dirigir-se cap al cervell.

Alguns ictus i ictus transitoris estan causats per malalties de petits vasos sanguinis, que inclouen el **dany a petits vasos sanguinis en el cervell**. Els dipòsits s'acumulen a l'interior dels vasos sanguinis conduint al seu engrossiment i, si arriben a bloquejar-se per complet, això pot ocasionar un ictus o un ictus transitori. Els símptomes d'ictus transitori de vegades poden estar causats per una hemorràgia al cervell, però no és el més habitual.



L'ictus transitori pot afectar la visió. Això pot passar quan el vas sanguini que condueix directament a l'ull es bloqueja i provoca una pèrdua de visió transitòria, el que de vegades es denomina **amaurosi fugaç** o **ceguesa transitòria monocular**. Moltes vegades es descriu com una sensació de caiguda d'un teló sobre l'ull.

També pot ocórrer quan estan afectades parts del cervell responsables de la visió, produint la pèrdua de visió en un o en ambdós ulls, o d'un costat, o visió doble.

COM ES DIAGNOSTICA I TRACTA L'ICTUS TRANSITORI?

Avaluació inicial

L'ictus transitori es diagnostica realitzant un examen mèdic, i una prova de neuroimatge. Les raons per les quals se li realitzarà una prova de neuroimatge del cervell inclouen:

La sospita que la causa de l'ictus transitori és una hemorràgia.

La necessitat de determinar el lloc de l'obstrucció en el cervell.

La prolongació dels símptomes que fa sospitar un ictus en lloc d'un ictus transitori.

La sospita d'una altra causa dels símptomes a banda de l'ictus transitori.

Estar prenent anticoagulants.

Davant la sospita d'un ictus transitori, immediatament l'han de remetre a un neuròleg. En la majoria dels casos haurà d'acudir a un especialista en ictus en un termini de 24 hores.

Les persones que han tingut un ictus transitori tenen un risc major de patir un ictus, així que és important que pregunti al seu metge perquè li expliqui el risc si és el cas, i què ha de fer per reduir-lo. Quatre de cada cinc ictus que es produeixen després de l'ictus transitori es poden prevenir si es realitzen les proves i els tractaments adequats.

TRACTAMENTS PER REDUIR EL RISC



És molt probable que el seu metge li prescriu aspirina fins que sigui avaluat per l'especialista. Això ajudarà a prevenir la formació de coàguls sanguinis.

AVALUACIÓ DE L'ESPECIALISTA

En general, serà **remès a un examen neurològic**. Molts hospitals i alguns ambulatoris tenen serveis especialitzats en neurologia, als quals poden ser remesos els pacients.



Si l'especialista sospita que ha patit un ictus transitori potser vulgui que li facin una **prova de neuroimatge**. Li faran una **tomografia computeritzada (TAC)** o una **ressonància magnètica (RM)**. Ambdues proves produeixen imatges del seu cervell i ajudaran a excloure altres causes dels símptomes.

També se li poden realitzar algunes de les següents proves i anàlisis:

Electrocardiograma (ECG):
revisa l'activitat del cor

Ecografia doppler: esbrina
bloquejos i obstruccions de les
artèries al coll

Mesura de la pressió arterial

L'anàlisi de sang comprèn la revisió de:

La coagulació de la sang

El nivell de sucre en la sang

El nivell de colesterol.

Si se li diagnostica un ictus transitori, el seu especialista li ha de parlar dels factors que augmenten el risc de patir un ictus i sobre què pot fer al respecte. Pot ser que hagi de prendre algun fàrmac o fer canvis en el seu estil de vida, com deixar de fumar, fer més exercici o reduir el consum d'alcohol, o totes dues coses.



QUIN IMPACTE TINDRÀ AIXÒ EN LA MEVA VIDA?

Tot i que els símptomes físics solen desaparèixer ràpidament, l'impacte de l'ictus transitori pot durar molt més. Amb el tractament adequat, hauria de tornar a la normalitat ràpidament i no tindrà cap efecte durador. Però si observa problemes continus, com són la debilitat muscular o efectes sobre la memòria, la comprensió o la parla, cal que acudeixi a la consulta del seu metge.



Per a moltes persones, les conseqüències emocionals de l'ictus transitori són les que més perduren. Xoc i enuig pel que ha passat, por de patir un altre ictus transitori o de patir un ictus i preocupació sobre les conseqüències que pot comportar en la seva feina o en les relacions, són totes elles emocions naturals que moltes persones experimenten.

El pot ajudar parlar amb algú que el compregui:

La Fundació Ictus té la missió de donar a conèixer la malaltia, impulsar la recerca i donar suport a les persones que han patit un ictus. Us hi podeu posar en contacte i us atendran i facilitaran les dades de l'associació de pacients més propera a la vostra zona de residència. Les associacions de pacients ofereixen serveis d'assessorament i suport a les persones afectades i els seus familiars.

FUNDACIÓ **ICTUS**

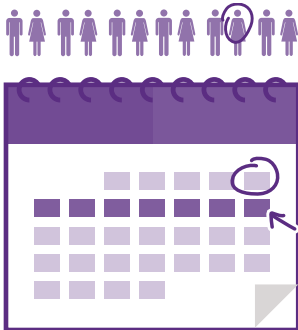
CONTACTE:

C/ Aribau, 162, entresòl K
08036 Barcelona

www.fundacioictus.com
ictus@fundacioictus.com

TINDRÉ UN ICTUS SI HE TINGUT UN ICTUS TRANSITORI?

Un ictus transitori és un signe de què hi ha un problema amb el subministrament de sang a una part del cervell, de manera que qualsevol que hagi tingut un ictus transitori té un major risc de patir un ictus. El risc és més gran en els dies posteriors, al voltant de la meitat de tots els ictus que segueixen un ictus transitori es produiran en les primeres 24 hores, per la qual cosa és imprescindible una avaluació urgent. **Una de cada 12 persones** que han tingut un ictus transitori podria patir un ictus dins **la primera setmana**.





Si s'ha avaluat urgentment el seu ictus transitori i s'han tractat les possibles causes, el seu risc de tenir un ictus es pot reduir dràsticament.

QUÈ PUC FER PER REDUIR EL RISC DE TENIR UN ALTRE ICTUS TRANSITORI O UN ICTUS?


Comprendre quins factors van causar el seu ictus transitori l'ajudarà a saber com pot reduir el risc de patir un ictus o un altre ictus transitori.

Si té un ictus transitori, els metges l'examinaran buscant qualsevol afecció mèdica relacionada amb l'ictus. Si té algun dels següents problemes se li tractarà per reduir el risc d'un altre episodi:

 Pressió arterial alta

 Fibril·lació auricular (ritme cardíac irregular o arítmia)

 Diabetis

 Colesterol alt.

Una de les millors maneres de reduir el seu risc és continuar amb el tractament que li ha estat prescrit.

Ha de rebre consell sobre com reduir el risc d'un altre ictus transitori o d'un ictus. Algunes persones necessiten aprimar-se, fer més exercici, deixar de fumar o prendre menys alcohol. Totes aquestes accions també poden ajudar a controlar altres afeccions mèdiques i, sovint, el faran sentir millor.



Si té qualsevol pregunta o inquietud sobre els seus medicaments, torni a consultar al seu metge o farmacèutic i pregunti. Digui-li si està preocupat pels efectes secundaris, ja que sovint hi haurà una alternativa que podrà prendre.



Mai no deixi de prendre els seus medicaments sense consultar primer al seu metge.

Moltes persones consideren que tenir un ictus transitori és un *toc d'atenció* i un senyal que han de realitzar canvis duradors en el seu estil de vida. Tenim molta informació que pot ajudar-lo. El suport sempre està a la seva disposició a la consulta del seu metge o personal d'infermeria que li oferiran consell per a la deshabitació tabàquica o el remetran a la unitat o consulta antitabàquica corresponent per deixar de fumar, si això li concerneix.

RECORDEU



Un ictus transitori és el mateix que un ictus, només el diferencien la brevetat dels símptomes.



Igual que un ictus, **un ictus transitori és una emergència mèdica.** Si vostè, o una altra persona, mostra algun signe d'ictus ha de trucar al **112.**



Un ictus transitori és senyal que hi ha un problema i vostè corre el risc de patir un ictus que podria causar-li danys considerables.



El risc de patir un ictus després d'un ictus transitori és més gran en els primers dies i setmanes, i particularment en les primeres 48 hores. **Busqui ajuda urgent.**



Si creu que ha tingut un ictus transitori i no ha buscat atenció mèdica, **consulti al seu metge de capçalera** urgentment.

ON OBTENIR AJUDA I INFORMACIÓ?

La Fundació Ictus té la missió de donar a conèixer la malaltia, impulsar la recerca i donar suport a les persones que han patit un ictus. Us hi podeu posar en contacte i us atendran i facilitaran les dades de l'associació de pacients més propera a la vostra zona de residència. Les associacions de pacients ofereixen serveis d'assessorament i suport a les persones afectades i els seus familiars.

FUNDACIÓ ICTUS

CONTACTE:

C/ Aribau, 162, entresòl K
08036 Barcelona

www.fundacioictus.com
ictus@fundacioictus.com

La Fundació Ictus no es responsabilitza dels errors que puguin aparèixer en aquesta traducció, ni dels efectes que aquests puguin tenir. La informació original continguda en aquesta publicació només s'ha de considerar exacta fins a la data de revisió publicada.

Recordeu que aquesta informació no pretén substituir l'assessorament professional especialitzat adaptat a la seva situació particular. Ens esforcem per garantir que el contingut que proporcionem sigui precís i estigui actualitzat, però la informació pot canviar amb el temps. En la mesura que ho permet la llei, la Fundació Ictus no accepta cap responsabilitat en relació amb l'ús de la informació continguda en aquesta publicació, o qualsevol informació de tercers o llocs web inclosos o referits.

La Fundació Ictus és una organització sense ànim de lucre referent a Catalunya dedicada a la lluita contra l'ictus. La nostra missió es la de donar a conèixer la malaltia, impulsar la investigació sobre la mateixa i donar suport a les persones que han patit un ictus. Per a més informació i per fer comentaris sobre les nostres publicacions contacti'ns a ictus@fundacioictus.com, o visiteu la nostra pàgina web www.fundacioictus.com.

La fundació Ictus figura inscrita en el Registre de Fundacions de la Generalitat de Catalunya amb el núm 1289.



Stroke
association



Amb el suport de:



FUNDACIÓ **ICTUS**

 www.fundacioictus.com

 ictus@fundacioictus.com

 C/ Aribau, 162, entresòl K08036 Barcelona

© Fundació Ictus 2018. Reproduït per Stroke Alliance per Europa amb l'amable permís de la Fundació Ictus. Prohibit utilitzar per a fins comercials sense permís previ.

Version 2

Publicat: 2019

Per ser revisat: 2019

SAFE, ASBL 0661.651.450

Item code: A01L14

Il·lustracions: freepik.com; Fundacja Udaru Mózgu; Studio Mzlaki, Beograd

ISBN 978-1-913302-03-0



9 781913 302030