

Si lo prefieres, envía un correo electrónico o WhatsApp con tus datos personales y nos pondremos en contacto contigo lo antes posible:



abric@fundacioictus.com



673 81 11 76

Encuentra más información en www.fundacioictus.com

- La Fundación
- Todo sobre el ictus
- La vida después del ictus (primeros días, secuelas y vivir después del ictus)



abric
PROGRAMA VIRTUAL

Llama al
673 81 11 76

Horario de atención telefónica:

De lunes a viernes
de 10:00h a 14:00h



Fundació **Ictus**

www.fundacioictus.com/abric

**DESPUÉS
DE UN
ICTUS,
NO ESTÁS
SOLO.**



abric
PROGRAMA VIRTUAL

“Me ha cambiado la vida en minutos”

“Me siento sola y perdida”

“¿Y ahora qué hago, por dónde empiezo, quién me ayuda?”

“Familiares y amigos quieren ayudar pero no saben cómo...”

¿Cómo se afronta la vida después de un ictus?

La sensación de estar perdido, de sentirse solo, es muy habitual. Nuestros profesionales expertos en este tema te apoyarán, te guiarán en el proceso, te darán ABRIC.

¿Qué es ABRIC y a quién va dirigido?

ABRIC es un programa de la Fundació Ictus, que cuenta con el apoyo de asociaciones de pacientes de ictus de Cataluña. Su objetivo es asesorar de forma gratuita a las personas que han sufrido un ictus y que necesitan a alguien que las guíe en el proceso de recuperación. También va dirigido a sus familiares, cuidadores y amigos.

¿Qué ofrece el programa ABRIC?

Asesoramiento gratuito

- **Legal:** discapacidad, dependencia, temas laborales, temas fiscales, etc.
- **Orientación en temas sociales:** prestaciones económicas, transporte, educación, vivienda, desarrollo de la autonomía personal, movilidad.
- **Adaptación al hogar:** asesoramiento de un profesional.
- **Trabajo:** asesoramiento laboral, formación e intermediación con las empresas.
- **Orientación en rehabilitación:** profesionales, entidades, materiales y elementos de rehabilitación, etc.

Formación gratuita

- **Talleres para personas cuidadoras:** transferencias, AVD, visita piso adaptado, etc.
- **Voluntariado:** curso sobre ictus.

Con el apoyo de las asociaciones de pacientes de Cataluña



www.ictusbcn.cat

Associació
ICTUS
Girona

www.ictusgirona.net



www.amilleida.com



www.ictustarragona.org