

Si ho prefereixes, envia un correu electrònic o Whatsapp amb les teves dades personals i ens posarem en contacte amb tu al més aviat possible:



[abric@fundacioictus.com](mailto:abric@fundacioictus.com)



673 81 11 76

Troba més informació a  
[www.fundacioictus.com](http://www.fundacioictus.com)

- La Fundació
- Tot sobre l'íctus
- La vida després de l'íctus (primers dies, seqüeles i viure després de l'íctus)



**abric**  
PROGRAMA VIRTUAL

Truca al  
673 81 11 76

**Horari d'atenció telefònica:**

De dilluns a divendres  
de 10:00h a 14:00h



Fundació **Ictus**

[www.fundacioictus.com/abric](http://www.fundacioictus.com/abric)

**DESPRÉS  
D'UN  
ICTUS,  
NO ESTÀS  
SOL.**



**abric**  
PROGRAMA VIRTUAL

“M’ha canviat la vida en minuts”

“Em sento sola i perduda”

“I ara què faig, per on començo,  
qui m’ajuda?”

“Familiars i amics volen ajudar  
però no saben com ...”

## Com s’afronta la vida després d’un ictus?

La sensació d’estar perdut, de sentir-se sol és molt habitual. Els nostres professionals experts en aquest tema, et donaran suport, et guiaran en el procés, et donaran ABRIC.

## Què és ABRIC i a qui va dirigit?

ABRIC és un programa de la Fundació Ictus, que compta amb el suport de les associacions de pacients d’ictus de Catalunya. El seu objectiu és assessorar de forma gratuïta les persones que han patit un ictus i que necessiten a algú que els guii en el procés de recuperació. També va dirigit als seus familiars, cuidadors i amics.

## Què ofereix el programa ABRIC?

### Assessorament gratuït

- **Legal:** discapacitat, dependència, temes laborals, temes fiscals, etc.
- **Orientació en temes socials:** prestacions econòmiques, transport, educació, habitatge, desenvolupament de l’autonomia personal, mobilitat.
- **Adaptació a la llar:** assessorament d’un professional.
- **Treball:** assessorament laboral, formació i intermediació amb les empreses.
- **Orientació en rehabilitació:** professionals, entitats, materials i elements de rehabilitació, etc.

### Formació gratuïta

- **Tallers per a persones cuidadores:** transferències, AVD, visita pis adaptat, etc.
- **Voluntariat:** curs sobre ictus.

Amb el suport de les associacions de pacients de Catalunya



[www.ictusbcn.cat](http://www.ictusbcn.cat)

Associació  
**ICTUS**  
Girona

[www.ictusgirona.net](http://www.ictusgirona.net)



[www.amilleida.com](http://www.amilleida.com)



[www.ictustarragona.org](http://www.ictustarragona.org)